

Rezept Apfel-Bowl mit Apfelpektin

Produktfotos



Kurzbeschreibung

- Warm & sättigend
- Fruchtig und mild
- Schnell gemacht – ideal für Meal-Prep oder Frühstücks-Fans

Beschreibung

Wenn's morgens kühl ist und du dir etwas Warmes, Sättigendes und Schnelles gönnen willst, ist diese **Apfel-Hafer-Bowl** genau das Richtige. In 10 Minuten gekocht – mit frischen Apfelstücken, wärmendem Zimt und der extra cremigen Konsistenz dank **Apfelpektin von Spinnrad®**.

Ob als leichtes Frühstück oder kleine Mahlzeit am Nachmittag – diese Bowl ist einfach, sättigend und genau richtig für die goldene Jahreszeit.

Zutatenliste

Zubereitung

	Äpfel, 1/2 Apfel, gewürfelt (Eigenbeschaffung)
0,33 EL oder 6,7 g oder 5 ml oder 1 TL	Apfelsüße, 1 TL
2 g	Apfelpektin, 1 TL
0,5 TL	Zimt (Eigenbeschaffung)
200 ml	Kokosmilch (Eigenbeschaffung)
5 g	Haselnüsse, gehackt, 1-2 EL (Eigenbeschaffung)
40 g	Haferflocken, 4 EL (Eigenbeschaffung)

Zubereitung

1. Pflanzendrink in einem kleinen Topf erwärmen, Haferflocken einrühren
2. Apfelstückchen, Apfelpektin, Zimt & Apfelsüße dazugeben.
3. Ca. 5–10 Minuten köcheln lassen.
4. Mit Toppings, wie gehackten Nüssen dekorieren.

Mehr Informationen

Artikelnummer	002100598
Schwierigkeit	Leicht
Dauer	00:15
Variante	200 ml
Signal Wort	Nein
Portionen	50
Package Amount	0.000000

Preise

Zubereitung

	Haferflocken, 1 g	CHF 0.00
	Haselnüsse, gehackt	CHF 0.00
	Kokosmilch	CHF 0.00
	Zimt	CHF 0.00
	Äpfel	CHF 0.00

