

Rezept Salatdressing mit Kürbiskernöl

Produktfotos

Kurzbeschreibung

- Passt perfekt zu Feldsalat
- Reich an ungesättigten Fettsäuren
- Mit mildem Geschmack nach Joghurt

Beschreibung

Zutatenliste

Zubereitung

70 g	selbstgemachter Joghurt (Eigenbeschaffung)
40 ml	Essig (Eigenbeschaffung)
20 ml	Steirisches Kürbiskernöl
30 ml	Olivenöl (Eigenbeschaffung)
1 EL oder 20,1 g oder 3 TL	Apfelsüße
1 g oder 0,5 TL	Salz (Eigenbeschaffung)

Zubereitung

1. Am Vortag den Joghurt nach Anweisung des Grundrezeptes herstellen.
2. Alle Zutaten miteinander vermengen.
3. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
4. Dressing zu knackigem Salat wie Feldsalat servieren.

Mehr Informationen

Artikelnummer	002100552
Schwierigkeit	Leicht
Dauer	00:05
Variante	160 g
Signal Wort	Nein
Portionen	12
Package Amount	0.000000

Preise

Zubereitung

	Pfeffer	CHF 0.00
	Salz, 1 g	CHF 0.00
	Olivenöl	CHF 0.00
	Essig	CHF 0.00
	selbstgemachter Joghurt	CHF 0.00

