Rezept Grüner Smoothie mit Hanföl

Produktfotos

Kurzbeschreibung

- Erfrischend fruchtig
- Lecker & gesund

Beschreibung

Der fruchtig, gesunde Smoothie. Schnell und einfach hergestellt.

Zutatenliste

Zutaten

100 g	Babyspinat **(Eigenbeschaffung)**
1 Stck.	Apfel, grün **(Eigenbeschaffung)**
0,5 Stck.	Bio-Zitrone groß **(Eigenbeschaffung)**
400 ml	Mandel Drink **(Eigenbeschaffung)**
1 EL	BIO Hanföl , kalt gepresst 100 ml, 2 EL

Zubereitung

1. Spinat waschen und abtropfen lassen.
2. Apfel grob zerkleinern.
3. Saft einer halben Zitrone auspressen.
4. Spinat, Apfel, Zitronensaft und Mandelmilch pürieren.
5. Hanföl hinzugeben und nochmals kurz pürieren.

Mehr Informationen

Artikelnummer	002100494
Schwierigkeit	Leicht
Dauer	00:15
Variante	500 ml
Portionen	7
Package Amount	0.000000

Preise

Zutaten

Mandel Drink	CHF 0.00
Bio-Zitrone groß	CHF 0.00
Apfel, grün	CHF 0.00
Babyspinat	CHF 0.00