

# Rezept Erkältungsdusche

## Produktfotos



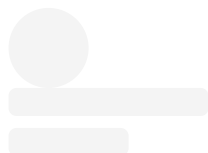
## Kurzbeschreibung

- Naturkosmetik
- Zum durchatmen
- Eine wohltuende Komposition aus eth. Ölen
- Mit Tensidmischung natürlich, D-Panthenol & eth. Ölmischung
- Vegan

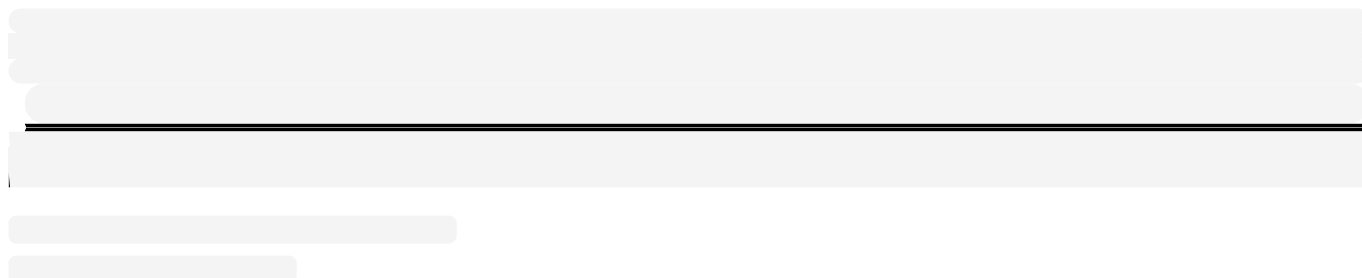
## Beschreibung

---

Wohltuendes Duschgel bei Erkältungen. Milde Tenside reinigen die Haut sanft und eine wirksame Kombination von äth. Ölen sorgt für freies Durchatmen. Anwendung: Bei Bedarf eine walnussgroße Menge auf die angefeuchtete Haut auftragen und aufschäumen, danach mit ausreichend Wasser abspülen.



[Sieh dir diesen Beitrag auf Instagram an](#)



Ein Beitrag geteilt von SpinnradÂ® (@spinnrad.de)

# Zutatenliste

## Rohstoffe

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 100 g | Tensidmischung natürlich |
| 5 g   | TenVer Verdicker         |

## Wasserphase

|      |  |
|------|--|
| 95 g | destilliertes Wasser ( <b>Eigenbeschaffung</b> ) |
|------|--|

## Zusatz- und Wirkstoffe

|                           |   |
|---------------------------|---|
| 4 g                       | D-Panthenol 75 %  |
| 0,48 g oder<br>13 Tropfen | Ätherisches Öl Rosmarin 100 % naturrein                         |
| 0,48 g oder<br>13 Tropfen | Ätherisches Öl Lavendel traditionell (Bulgarien),100% naturrein |
| 0,48 g oder<br>13 Tropfen | Ätherisches Öl Eukalyptus, 100 % naturrein                      |

## pH-Wert Einstellung

|                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| 2,1 g oder<br>35 Tropfen | Zitronensäure , pH-Wert prüfen |
|--------------------------|--------------------------------|

## Konservierung

|                           |                                    |
|---------------------------|------------------------------------|
| 0,78 g oder<br>20 Tropfen | Biogard 221, 6 Monate Haltbarkeit  |
| 1,56 g oder<br>40 Tropfen | Biogard 221, 12 Monate Haltbarkeit |

# Zubereitung

1. Tensidmischung natürlich mit TenVer in einem Becherglas verrühren bis eine homogene Masse entstanden ist.
2. Wasserphase einrühren.
3. Zusatz- und Wirkstoffe einrühren.
4. Den pH-Wert messen und ggf. mit Zitronensäure einstellen. Dieser sollte zwischen 5 und 5,5 liegen.
5. Konservieren und in eine Flasche nach Wunsch umfüllen.

## Mehr Informationen

---

|                |   |
|----------------|---|
| Artikelnummer  | 002100204   |
| Eigenschaften  | vegetarisch, vegan, Naturkosmetik                                 |
| Schwierigkeit  | Leicht  |
| Dauer          | 00:15   |
| Variante       | 200 g   |
| Hauttyp        | Männerhaut, Normale Haut, Reife Haut, Trocken & empfindliche Haut |
| Portionen      | 2   |
| Package Amount | 200.000000  |

## Preise

---

### Zubehör Set



#### Zubehör-Set, 1 St.

CHF 21.75

- Grundausrüstung zur Herstellung von selbst gemachter Kosmetik / Seifen / Kerzen





## Rohstoffe

|  |  |           |
|--|--|-----------|
|  | <b>TenVer Verdicker, 100 ml</b><br><ul style="list-style-type: none"><li>• Verdicker für Tenside</li><li>• Auf Basis von Kokos-, Sonnenblumenkern- &amp; Maiskeimöl</li><li>• Dient als Rückfetter in Shampoos, Duschgelen &amp; Badezusätzen</li><li>• Verbessert die Kämmbarkeit der Haare</li></ul> | CHF 10.95 |
|  | <b>Tensidmischung natürlich, 500 ml</b><br><ul style="list-style-type: none"><li>• Auf Basis von Kokos &amp; Maiskeimöl</li><li>• Besonders mild &amp; auch für Babyhaut zugelassen</li></ul>  | CHF 18.95 |

## Wasserphase

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| <b>destilliertes Wasser</b> | CHF 0.00 |
|-----------------------------|----------|

## Zusatz- und Wirkstoffe

|  |  |           |
|--|--|-----------|
|  | <b>Ätherisches Öl Eukalyptus, 100 % naturrein, 10 ml</b><br><ul style="list-style-type: none"><li>• Krautig, frisch &amp; zitronig</li><li>• Zur Wohnraumbeduftung</li><li>• Für Ihre selbst gemachte Kosmetik</li></ul>             | CHF 6.95  |
|  | <b>Ätherisches Öl Lavendel traditionell (Bulgarien) 100% naturrein, 10 ml</b>  | CHF 14.95 |
|  | <b>Ätherisches Öl Rosmarin 100 % naturrein, 10 ml</b><br><ul style="list-style-type: none"><li>• Kräftig aromatisch &amp; krautig</li><li>• Zur Wohnraumbeduftung</li><li>• Für deine selbst gemachte Kosmetik</li><li>• •</li></ul> | CHF 7.95  |
|  | <b>D-Panthenol 75 %, 10 ml</b>   | CHF 6.45  |

## Konservierung



**Biogard 221, 10 ml**

CHF 6.45

