

# Rezept Erkältungsbalsam

## Produktfotos



## Kurzbeschreibung

---

- Befreit die Atemwege
- Für einen erholsamen Schlaf
- Wirkt balsamisch auf Nase, Hals & Kopf
- Mit 100 % naturreinen etherischen Ölen

## Beschreibung

---

Sanft zur Haut und befreiend für Nase, Hals und Kopf dank der wirksamen Kombination von äth. Ölen.

Anwendung: Bei Bedarf eine ca. haselnussgroße Menge auf der Brust verreiben und einziehen lassen. Bei keiner wunden Nase kann eine kleine Menge auch direkt unter die Nase gegeben werden.

## Zutatenliste

### Fettphase

11,6 g	Jojobaöl raffiniert
10 g	Mandelöl, raffiniert
5 g oder 5 Messlöffel	Bienenwachs weiß
5 g	Lanolin
2,5 g	Kakaobutter

### Wasserphase

20 g	destilliertes Wasser ( <b>Eigenbeschaffung</b> )
------	--

### Zusatz- und Wirkstoffe

0,44 g oder 12 Tropfen	Ätherisches Öl Rosmarin 100 % naturrein
0,3 g oder 8 Tropfen	Ätherisches Öl Lavendel traditionell (Bulgarien), 100% naturrein
0,44 g oder 12 Tropfen	Ätherisches Öl Eukalyptus, 100 % naturrein

# Zubereitung

1. Rohstoffe für die Fettphase in ein feuerfestes Becherglas füllen.
2. Rohstoffe für die Wasserphase in ein weiteres feuerfestes Becherglas füllen.
3. Beide Bechergläser im Wasserbad auf 70 Grad erwärmen.
4. Die Wasserphase langsam unter rühren in die Fettphase gießen. Mit dem KosMix Kosmetikmischer oder einem Glasrührstab/Spatel solange weiter rühren, bis die Emulsion Handwärme von ca. 30 Grad erreicht hat.
5. Etherischen Öle einrühren und in einen Tiegel nach Wunsch umfüllen.
6. Erst nach ca. 15 Minuten wird die Konsistenz fester. Der Balsam wird erst nach dem vollständigen Auskühlen fest. Eine Konservierung ist aufgrund der zugefügten etherischen Öle nicht notwendig. Die Haltbarkeit des Balsams beträgt ca. 6 Monate.

## Mehr Informationen

Artikelnummer	002100200
Eigenschaften	Naturkosmetik
Schwierigkeit	Leicht
Dauer	00:15
Variante	50 g
Portionen	4
Package Amount	50.000000

## Preise

### Zubehör Set



#### Zubehör-Set, 1 St.

CHF 21.75

- Grundausstattung zur Herstellung von selbst gemachter Kosmetik / Seifen / Kerzen

## Fettphase



**Kakaobutter, 20 g**

CHF 5.75



**Lanolin, 100 g**

CHF 10.45

- Wollwachs
- Wasserfrei-pestizidgereinigt
- Grundlage für Cremes & Salben
- Mit rückfettenden Komponenten



**Bienenwachs weiß, 20 g**

CHF 4.95



**Mandelöl, raffiniert, 100 ml**

CHF 6.95



**Jojobaöl raffiniert, 100 ml**

CHF 14.45

- Für trockene & empfindliche Haut
- Hautpflegend
- Rückfettend

## Wasserphase

**destilliertes Wasser**

CHF 0.00

## Zusatz- und Wirkstoffe



### Ätherisches Öl Eukalyptus, 100 % naturrein, 10 ml

CHF 6.95

- Krautig, frisch & zitronig
- Zur Wohnraumbeduftung
- Für Ihre selbst gemachte Kosmetik



### Ätherisches Öl Lavendel traditionell (Bulgarien) 100% naturrein, 10 ml

CHF 14.95

### Ätherisches Öl Rosmarin 100 % naturrein, 10 ml

CHF 7.95

- Kräftig aromatisch & krautig
- Zur Wohnraumbeduftung
- Für deine selbst gemachte Kosmetik
- .

