

# KINDER- WELT

Rezeptideen für Kinder,  
Geburtstage, Kindergärten  
und Schulen



# Spinnrad Kinderwelt – Kunterbunt

## Tipps, Tricks und Rezeptideen für Kinder, Geburtstage, Kindergärten und Schulen.

Unsere Kinder – die geborenen Selbermacher. Was gibt es Schöneres, als ein selbst gebasteltes oder gemaltes Bild und den selbst gebackenen Matschekuchen aus der Sandkiste. Mit ganz viel Fantasie ist alles möglich. Die Zeit läuft so schnell und ehe man sich versieht, sind unsere kleinen Lieblingsmenschen groß. Aus Kindern werden Leute. Hier wird dann nicht mehr über den Weihnachtsmann oder Osterhasen diskutiert, sondern um die Uhrzeit, wann man Zuhause sein soll. Die Pubertät ist eben eine Zeit, in der die „Eltern“ schwierig werden. Körperpflege bekommt in diesem Alter eine immer größere Bedeutung. Es wird viel ausprobiert, gesprüht, gecremt und gepinselt. Auch hier lässt sich mit nur wenigen Rohstoffen ein ganz individuelles Pflegeprodukt mit Lieblingsduft herstellen.

Selbermachen in jeglicher Art und Weise macht nicht nur Spaß, sondern regt auch die Kreativität an und nebenbei weißt du ganz genau, was drin ist. Wir haben ein paar tolle Tipps & Tricks und Rezeptideen für euch und eure Kinder. Diese könnt ihr allein, aber auch zusammen an einem Kindergeburtstag, im Kindergarten oder in der Schule machen. Mit nur wenigen Zutaten lassen sich z. B. Glibber, Knete, Zauberseife, Lippenpflege oder Teenie-Pflegeprodukte herstellen.

Mach was Gutes! Mach was – für dich und dein Kind.

Dein SPINNRAD-Team

# Inhalt

Seite	
4-13	<b>Rezepte für die Kleinen (ab 3 Jahren)</b>
14-27	<b>Rezepte für die Kids (ab 6 Jahren)</b>
28-43	<b>Rezepte für die Großen (ab 12 Jahren)</b>
44-45	<b>Unser Geburtstags-Spieletipp</b>
46-51	<b>Rohstofflexikon</b>



DIY Seifenflocken





# Rezepte für die Kleinen (ab 3 Jahren)

Unsere kleinen Entdecker entwickeln ihre Feinmotorik und kognitiven Fähigkeiten stetig weiter. Neben architektonischen Baustein-Meisterwerken werden auch die gemalten Bilder immer mehr zu kleinen Kunstwerken. Hier ist dann wirklich mal ein Einhorn oder Dinosaurier zu erahnen. Unterstütze dein Kind in dieser Lebensphase mit kreativen Rezeptideen.





# Seifenflocken

Mit unseren Seifenflocken lassen sich Seifen kneten oder auch ausstechen. Die Seifenmasse kann individuell eingefärbt und beduftet werden. Unser Grundrezept reicht für 6 kleine oder 3 große Seifenkugeln oder 3 große Badewannenmalstifte.

- ① Alle Rohstoffe in eine Rührschüssel geben und gut durchkneten.
- ② Für eine gleichmäßige Färbung der Seife sollte die gewünschte Kosmetikfarbe sofort zum Verarbeiten mit in die Schüssel gegeben werden. Um eine schöne Marmorierung zu erzielen, kann nachträglich etwas Farbe in die bereits fertig geknetete Masse gegeben werden.
- ③ Die Masse ist sofort gebrauchsfertig.
- ④ Die fertigen Seifen ca. 3-4 Tage aushärten lassen.

**Seifenmalstifte:** Für Seifenmalstifte die Masse in drei Portionen teilen und einfärben. Je mehr Farbe verwendet wird, umso intensiver malen sie auf den Badewannenrändern oder Fliesen. Die Masse zu einem Stift formen und trocknen lassen. Innerhalb von 3 Wochen verbrauchen, da sonst die Malkraft nachlässt.

**Ausstechseifen:** Die Masse mit den Händen auf einen mit etwas Öl bestrichenen Tisch flach drücken und nach Belieben Seifen ausstechen.

**Knetseife:** Die Masse in kleine Portionen teilen und nach Lust & Laune zu kleinen Kunstwerken kneten.

**Zauberkegel:** Eine kleine Überraschung in die Seife einkneten, so macht das Händewaschen gleich doppelt Spaß.

**Seifenkordel:** Kleine Kugeln und Formen ausstechen. Mit einem Schaschlikspieß ein Loch in die Mitte stechen und aushärten lassen. Auf eine passende Kordel ziehen.



## Zutaten:

- 150g Seifenflocken
- 25g/3 EL warmes Wasser (ca. 40 Grad)
- 10g/2EL Mandelöl

Farbe & Duft nach Wunsch

## Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
1 x 500 g Seifenflocken	2 x 500 g Seifenflocken	3 x 500 Seifenflocken	5 x 500 g Seifenflocken	6 x 500 g Seifenflocken
1 x Mandelöl 50 ml	1 x Mandelöl 100 ml	1 x Mandelöl 250 ml	1 x Mandelöl 250 ml	1 x Mandelöl 250 ml
1 x Duft nach Wunsch	2 x Duft nach Wunsch	2 x Duft nach Wunsch	3 x Duft nach Wunsch	3 x Duft nach Wunsch
2 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch
Kosten ca. 31 Euro	Kosten ca. 53 Euro (ca. 10,50 Euro p.P.)	Kosten ca. 74 Euro (ca. 7,50 Euro p.P.)	Kosten ca. 103 Euro (ca. 7 Euro p.P.)	Kosten ca. 115 Euro (ca. 6 Euro p.P.)





# Bunte Handseife

1. BaDusch in ein Becherglas oder ein anderes sauberes Gefäß füllen.
2. Rohstoffe für die Wasserphase und die Zusatz- und Wirkstoffe nacheinander einrühren.
3. Konservieren, einfärben und nach Wunsch beduften.
4. In einen Spender nach Wahl umfüllen.



## Zutaten:

60g BaDusch  
Basismischung

Wasserphase:  
30g dest. Wasser

Zusatz- und Wirkstoffe:

2g/30 Tr. Glycerin 85%

2g/36 Tr. D-Panthenol 75%

Konservierung:

10 Tr. Biogard 221,

für 6 Monate Haltbarkeit

(Rezept ergibt ca. 100ml)

Farbe & Duft  
nach Wunsch

## Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
1 x BaDusch 200 ml	2 x BaDusch 200 ml	3 x BaDusch 200 ml	5 x BaDusch 200 ml	6 x BaDusch 200 ml
1 x Glycerin 30 ml	1 x Glycerin 30 ml	1 x Glycerin 30 ml	1 x Glycerin 30 ml	1 x Glycerin 100 ml
1 x D-Panthenol 10 ml	1 x D-Panthenol 10 ml	1 x D-Panthenol 50 ml	1 x D-Panthenol 50 ml	1 x D-Panthenol 50 ml
1 x Biogard 10 ml	1 x Biogard 10 ml	1 x Biogard 10 ml	1 x Biogard 30 ml	1 x Biogard 30 ml
1 x Duft nach Wunsch	2 x Duft nach Wunsch	2 x Duft nach Wunsch	3 x Duft nach Wunsch	3 x Duft nach Wunsch
2 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch
Kosten ca. 38 Euro	Kosten ca. 58 Euro (ca. 12 Euro p.P.)	Kosten ca. 72 Euro (ca. 7,50 Euro p.P.)	Kosten ca. 99 Euro (ca. 6,50 Euro p.P.)	Kosten ca. 108 Euro (ca. 5,50 Euro p.P.)
Was Du noch brauchst				
30 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	150 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	300 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	450 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	600 g destilliertes oder abgekochtes Wasser
1 x 100 ml Seifenspender nach Wunsch	5 x 100 ml Seifenspender nach Wunsch	10 x 100 ml Seifenspender nach Wunsch	15 x 100 ml Seifenspender nach Wunsch	20 x 100 ml Seifenspender nach Wunsch



# Bunter Handschaum

- ① BaDusch in ein Becherglas oder ein anderes sauberes Gefäß füllen.
- ② Rohstoffe für die Wasserphase und die Zusatz- und Wirkstoffe nacheinander einrühren.
- ③ Konservieren, einfärben und nach Wunsch beduften.
- ④ In eine Schäumflasche nach Wahl umfüllen.



**Zutaten:**

- 40g BaDusch
- Basismischung

**Wasserphase:**

- 100g dest. Wasser
- 50g Aloe Vera Gel

**Zusatz- und Wirkstoffe:**

- 2g/35 Tr. Lindenblüten Extrakt
- 2g/36 Tr. D-Panthenol 75%

**Konservierung:**

- 20 Tr. Biogard 221 für 6 Monate
- Haltbarkeit (Rezept ergibt ca. 200ml)

Farbe & Duft nach Wunsch

Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
1 x BaDusch 200 ml	1 x BaDusch 200 ml	2 x BaDusch 200 ml	3 x BaDusch 200 ml	4 x BaDusch 200 ml
1 x Aloe Vera Gel 100 ml	3 x Aloe Vera Gel 100 ml	5 x Aloe Vera Gel 100 ml	8 x Aloe Vera Gel 100 ml	10 x Aloe Vera Gel 100 ml
1 x Lindenblüten Extrakt 10 ml	1 x Lindenblüten Extrakt 10 ml	2 x Lindenblüten Extrakt 10 ml	3 x Lindenblüten Extrakt 10 ml	4 x Lindenblüten Extrakt 10 ml
1 x D-Panthenol 10 ml	1 x D-Panthenol 10 ml	1 x D-Panthenol 50 ml	1 x D-Panthenol 50 ml	1 x D-Panthenol 50 ml
1 x Biogard 10 ml	1 x Biogard 10 ml	1 x Biogard 10 ml	1 x Biogard 30 ml	1 x Biogard 30 ml
1 x Duft nach Wunsch	2 x Duft nach Wunsch	2 x Duft nach Wunsch	3 x Duft nach Wunsch	3 x Duft nach Wunsch
2 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch
Kosten ca. 44 Euro	Kosten ca. 66 Euro (ca. 13 Euro p.P.)	Kosten ca. 98 Euro (ca. 10 Euro p.P.)	Kosten ca. 130 Euro (ca. 8,80 Euro p.P.)	Kosten ca. 165 Euro (ca. 8,20 Euro p.P.)
Was Du noch brauchst				
100 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	500 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	1000 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	1500 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	2000 g destilliertes oder abgekochtes Wasser
1 x 200 ml Schäumflasche nach Wunsch	5 x 200 ml Schäumflasche nach Wunsch	10 x 200 ml Schäumflasche nach Wunsch	15 x 200 ml Schäumflasche nach Wunsch	20 x 200 ml Schäumflasche nach Wunsch



## Glibber

- ① Alle Rohstoffe in einem Kochtopf vermischen.
- ② Zum Kochen bringen und solange unter Rühren weiter erhitzen, bis eine klebrige Masse entsteht, die nicht mehr am Rührstab oder Kochlöffel kleben bleibt.
- ③ Zum Auskühlen auf einen tiefen Teller oder eine Schale umfüllen.

**Anwendung:** Nach dem Abkühlen kann die Masse sofort zum Spielen verwendet werden. Haltbarkeit bei Lagerung im Kühlschrank beträgt ca. 2 Tage.



### Zutaten:

15 g/4 EL Flohsamenschalen

220 g dest. Wasser

Kosmetikfarbe  
nach Wunsch  
und Intensität

### Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
1 x Flohsamenschalen 2 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 25 Euro	1 x Flohsamenschalen 3 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 30 Euro (ca. 6 Euro p.P.)	1 x Flohsamenschalen 3 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 30 Euro (ca. 3 Euro p.P.)	1 x Flohsamenschalen 3 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 30 Euro (ca. 2 Euro p.P.)	1 x Flohsamenschalen 3 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 30 Euro (ca. 1,50 Euro p.P.)
Was Du noch brauchst				
220 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	1100 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	2200 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	3300 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	4400 g destilliertes oder abgekochtes Wasser



# Rezepte für die Kids (ab 6 Jahren)








Gerade noch in der Sandkiste gegessen, da beginnt schon der Ernst des Lebens. Nicht nur für die Kinder, sondern auch für die Eltern ein einschneidendes Erlebnis – die Einschulung. Endlich ein Schulkind sein, einen Schulranzen aussuchen und zeigen, dass man schon seinen Namen schreiben kann. Die Vorfreude auf die Schule ist groß. Mit dem Schulalter wird dein Kind immer selbstständiger: lesen, schreiben, rechnen, eine Schleife binden und schon selbst Verantwortung für kleine Dinge übernehmen. Sie lernen jeden Tag etwas Neues dazu. Wir haben ein paar tolle Rezeptideen für euch! Hier werden Kreativität mit Verantwortung verknüpft.







## Knete

-  Bitte bei der Herstellung Gummihandschuhe anziehen!
-  Wasser und Öl in ein feuerfestes Becherglas oder Marmeladenglas füllen und im Wasserbad auf 70 Grad erwärmen.
  -  Zitronensäure, Salz und Mehl in einer großen Schüssel abwägen.
  -  Das Wasser-Öl-Gemisch in die Schüssel mit dem Mehl gießen und grob durchkneten.
  -  Die Masse, je nach Farbwunsch, in Stücke teilen und dann zusammen mit Kosmetikmittelfarbe gut durchkneten. 5 Minuten ruhen lassen und mit sauberen Händen nochmal durchkneten, dann klebt die Masse nicht mehr.
  -  In einer luftdichten Dose oder in Frischhaltefolie eingewickelt im Kühlschrank lagern.
-  Für kleine Knetmonsterchen, können Wackelaugen auf die fertigen Kunstwerke gedrückt werden.

Die Knete ist ca. 3-4 Wochen haltbar.

### Zutaten:

- 250g dest. Wasser
- 20g Jojobaöl
- 5g Zitronensäure Pulver
- 100g Salz
- 200g Mehl

Kosmetikfarbe nach Wunsch und Intensität



### Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
1 x Jojobaöl 50 ml 1 x Zitronensäure 100 g 2 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 20 Euro	1 x Jojobaöl 100 ml 1 x Zitronensäure 100 g 3 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 28 Euro (ca. 5,50 Euro p.P.)	1 x Jojobaöl 250 ml 1 x Zitronensäure 100 g 3 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 36 Euro (ca. 3,50 Euro p.P.)	1 x Jojobaöl 250 ml 1 x Jojobaöl 50 ml 1 x Zitronensäure 100 g 3 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 44 Euro (ca. 3 Euro p.P.)	2 x Jojobaöl 250 ml 1 x Zitronensäure 100 g 3 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 56 Euro (ca. 2,70 Euro p.P.)
Was Du noch brauchst				
250 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 100 g Salz 200 g Mehl	1250 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 500 g Salz 1000 g Mehl	2500 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 1000 g Salz 2000 g Mehl	3750 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 1500 g Salz 3000 g Mehl	5000 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 2000 g Salz 4000 g Mehl



# Regenbogen Badesalz

Der Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt. Ob ein buntes Regenbogen-Bad im Glas geschichtet, mit kleinen Mustern oben drauf, oder einfach nur einfarbig und schön duftend. Der Mix macht's.

- ① Salz nach Farb- und Duftwunsch in verschiedene Gefäße füllen.
- ② Salze vorsichtig in einem verschließbaren Glas schichten.
- 💡 Für ein Herz in der Mitte, ein wenig Salz aus der Mitte nehmen, eine Ausstechform Herz hineinlegen und es mit einer anderen Salzfarbe füllen. Danach die Form wieder vorsichtig entfernen.



### Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
2 x Totes Meer Salz 1 x Duft nach Wunsch 2 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 23 Euro	8 x Totes Meer Salz 2 x Duft nach Wunsch 3 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 63 Euro (ca. 13 Euro p.P.)	16 x Totes Meer Salz 2 x Duft nach Wunsch 3 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 103 Euro (ca. 10,50 Euro p.P.)	24 x Totes Meer Salz 3 x Duft nach Wunsch 3 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 150 Euro (ca. 10 Euro p.P.)	32 x Totes Meer Salz 3 x Duft nach Wunsch 3 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 190 Euro (ca. 9,50 Euro p.P.)
Was Du noch brauchst				
1 x 400 g Glas mit Deckel nach Wunsch	5 x 400 g Glas mit Deckel nach Wunsch	10 x 400 g Glas mit Deckel nach Wunsch	15 x 400 g Glas mit Deckel nach Wunsch	20 x 400 g Glas mit Deckel nach Wunsch



## Sprudelnde Badekugeln

Jeder von euch kennt es – noch mehr Badezusatz für noch mehr Schaum. Unsere Badekugeln bilden einen üppigen Schaum und pflegen dabei die Haut.

**Tipp:** Färbt & beduftet die Kugeln nach Wunsch und arbeitet kleine Überraschungen ein.

- ① Kakaobutter langsam (auf niedrigster Stufe) in einem feuerfesten Becherglas oder Marmeladenglas im Wasserbad einschmelzen.
- ② In der Zwischenzeit Natron, Zitronensäure und Maisstärke zusammen in eine große Schüssel füllen und vermischen.
- ③ Die geschmolzene Kakaobutter einfärben und beduften. Rühren bis sie Handwärme von ca. 30 Grad erreicht hat. **Hinweis:** Ist die Kakaobutter zu heiß, fängt die Mischung an zu reagieren. Die Kugelform bleibt nicht zusammen, da die Hälften nicht aneinander haften. Sollte die Kakaobutter zu kalt werden und wieder verklumpen, einfach wieder ins Wasserbad stellen und leicht erwärmen bis sie wieder flüssig ist.
- ④ Kakaobutter in die Pulvermischung gießen und in die gewünschte Badekugelform drücken. Aber nur so viel, dass die Mischung mit der Kante abschließt. Damit die Form zusammen klebt, etwas Pulver locker oben drauf legen und dann die Form zusammendrücken. Evtl. Überreste entfernen und für 60 Minuten in den Kühlschrank zum Aushärten legen.
- 💡 Es können auch Silikonformen und Ausstechförmchen nach Wahl verwendet oder das Lieblingsmotiv frei mit den Händen geformt werden.
- ⑤ Nach 60 Minuten die Form vorsichtig öffnen und die Kugel herauslösen. Bei Problemen beim Herauslösen hilft oft schon leichtes klopfen, sonst leicht anfühen.
- ⑥ Die fertigen Kunstwerke in Frischhaltefolie wickeln und 24 Stunden kühl und trocken aushärten lassen. Die Badekugeln sind ca. 6 Monate haltbar.

**Tipp:** 30 Minuten ins Gefrierfach. Die Kugel löst sich dann noch besser aus der Form.

**Anwendung:** Kugel erst beim Einsteigen in die Wanne geben. Bitte vorsichtig aus der Wanne steigen, aufgrund des hohen Kakaobutter-Anteils könnte es rutschig sein. Die Badewanne sofort nach dem Baden gründlich reinigen.

### Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
1 x Natron 400 g 1 x Zitronensäure Pulver 100 g 1 x Maisstärke 250 g 1 x Kakaobutter 50 g 1 x Duft nach Wunsch 2 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 36 Euro	3 x Natron 400 g 2 x Zitronensäure Pulver 200 g 1 x Zitronensäure Pulver 100 g 1 x Maisstärke 250 g 1 x Kakaobutter 150 g 1 x Kakaobutter 50 g 2 x Duft nach Wunsch 3 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 77 Euro (ca. 15 Euro p.P.)	5 x Natron 400 g 5 x Zitronensäure Pulver 200 g 2 x Maisstärke 250 g 3 x Kakaobutter 150 g 2 x Duft nach Wunsch 3 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 118 Euro (ca. 12 Euro p.P.)	8 x Natron 400 g 8 x Zitronensäure Pulver 200 g 3 x Maisstärke 250 g 4 x Kakaobutter 150 g 3 x Duft nach Wunsch 3 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 168 Euro (ca. 11 Euro p.P.)	10 x Natron 400 g 10 x Zitronensäure Pulver 200 g 4 x Maisstärke 250 g 5 x Kakaobutter 150 g 1 x Kakaobutter 50 g 3 x Duft nach Wunsch 3 x Farbe nach Wunsch Kosten ca. 217 Euro (ca. 10,80 Euro p.P.)

#### Zutaten:

200 g Natron

100 g Zitronensäure Pulver

50 g Maisstärke

40 g Kakaobutter

Farbe & Duft  
nach Wunsch

# Kinder 2 in 1 Shampoo & Duschgel

Besonders mild und pflegend für Haut & Haar

- ① Die Flasche BaDusch bereitstellen.
- ② Calendulaöl hinzufügen und sanft schütteln, bis sich alles verteilt hat.
- ③ Alle weiteren Rohstoffe in einem Becherglas oder sauberen Gefäß mischen und ebenfalls in die BaDusch Flasche füllen.
- ④ Schütteln bis sich alles verteilt hat und keine Schüttelgeräusche mehr zu hören sind.

**Hinweis:** Das Shampoo und Duschgel kann in der BaDusch Flasche gelassen oder in eine Flasche nach Wunsch umgefüllt werden.



Zutaten:

- 200g BaDusch
- 4g Calendulaöl

Wasserphase:

- 40g dest. Wasser

Zusatz- und Wirkstoffe:

- 3g D-Panthenol 75%
- 0,5g/15Tr. Alpha-Bisabolol

Konservierung:

- 25 Tr. Biogard 221, für 6 Monate Haltbarkeit

(Rezept ergibt ca. 250ml)

Farbe & Duft  
nach Wunsch  
und Intensität



## Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
1 x BaDusch 200 ml	5 x BaDusch 200 ml	10 x BaDusch 200 ml	15 x BaDusch 200 ml	20 x BaDusch 200 ml
1 x Calendulaöl 30 ml	1 x Calendulaöl 30 ml	1 x Calendulaöl 50 ml	2 x Calendulaöl 30 ml	2 x Calendulaöl 50 ml
1 x D-Panthenol 10 ml	1 x D-Panthenol 50 ml	1 x D-Panthenol 50 ml	1 x D-Panthenol 50 ml	1 x D-Panthenol 10 ml
1 x Alpha Bisabolol 10 ml	1 x Alpha Bisabolol 10 ml	1 x Alpha Bisabolol 10 ml	1 x Alpha Bisabolol 10 ml	1 x D-Panthenol 50 ml
1 x Biogard 10 ml	1 x Biogard 10 ml	1 x Biogard 10 ml	1 x Biogard 30 ml	1 x Alpha Bisabolol 10 ml
1 x Duft nach Wunsch	2 x Duft nach Wunsch	2 x Duft nach Wunsch	3 x Duft nach Wunsch	1 x Biogard 30 ml
2 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch	3 x Duft nach Wunsch
Kosten ca. 48 Euro	Kosten ca. 100 Euro (ca. 20 Euro p.P.)	Kosten ca. 150 Euro (ca. 15 Euro p.P.)	Kosten ca. 210 Euro (ca. 14 Euro p.P.)	3 x Farbe nach Wunsch
				Kosten ca. 265 Euro (ca. 13 Euro p.P.)
Was Du noch brauchst				
40 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	200 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	400 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	600 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	800 g destilliertes oder abgekochtes Wasser
1 x 250 ml Flasche nach Wunsch	5 x 250 ml Flasche nach Wunsch	10 x 250 ml Flasche nach Wunsch	15 x 250 ml Flasche nach Wunsch	20 x 250 ml Flasche nach Wunsch



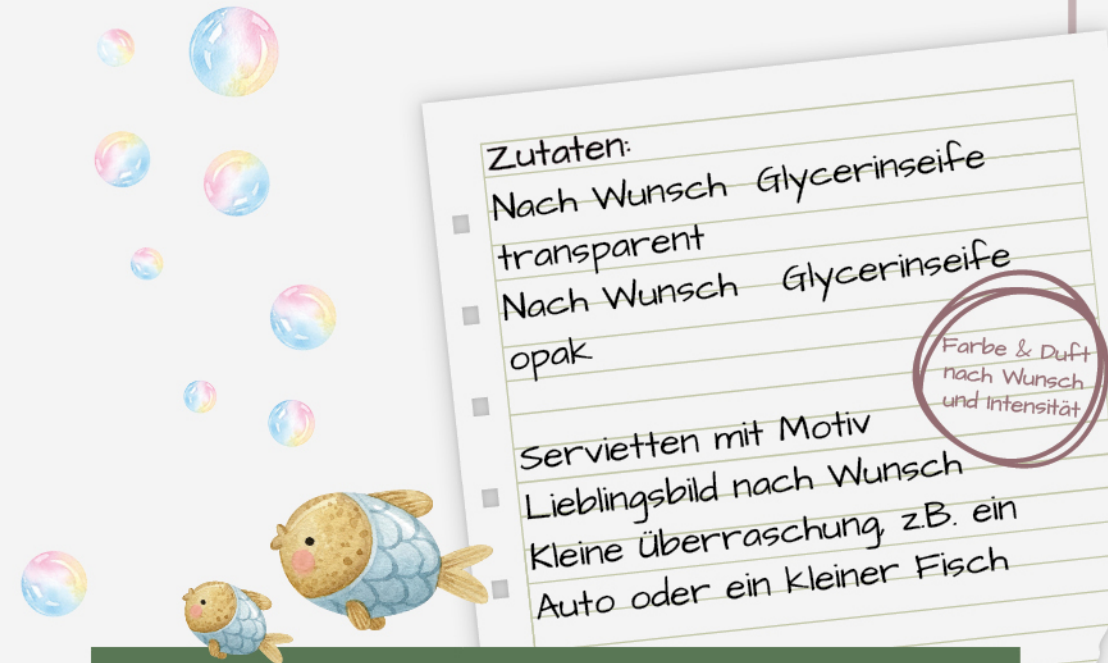
## Seifen gießen



Mit einer selbst gemachten Seife, macht das Händewaschen gleich viel mehr Spaß. Gießt kleine Überraschungen, Bilder, Sticker oder Servietten in die Seife ein, oder schichtet eine Seife mit mehreren Farben. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

1. Je nach Seifenform und Idee wird die gewünschte Menge Glycerinseife opak oder transparent in kleine Stücke geschnitten und in ein feuerfestes Becherglas oder Marmeladenglas gegeben. Im Wasserbad einschmelzen. Nach Wunsch einfärben & beduften und sofort in die gewünschte Form füllen.
- Achtung!** Die verwendete Seifengießform muss kippstabil stehen oder in ein Glas gehängt werden. Kleine Kinder nicht allein Seifen gießen lassen. Die Masse ist heiß und könnte zu Verbrühungen führen.
- Die fertige Seife am besten in Frischhaltefolie wickeln und kühl lagern. Innerhalb von 3 bis 4 Monaten aufbrauchen.
- Tipp Zauberseife für den Kindergeburtstag:** Ihr könnt kleine Überraschungen in die Seifen eingießen, z.B. ein kleines Auto, ein Flummi oder eine kleine Figur. Hier könnt ihr entscheiden, ob ihr die Überraschung in transparente Seife gießt, oder als Zauberseife in opak, dann ist die Freude umso größer, wenn man endlich sieht, was sich in der Seife versteckt. Glycerinseife einschmelzen, etwas in die Form gießen und kurz antrocknen lassen. Dann die gewünschte Überraschung vorsichtig auf die erste Schicht legen und danach mit Glycerinseife übergießen.
- Tipp Stickerseife/Motivseife/Fotoseife:** Am besten etwas Glycerinseife transparent einschmelzen und eine dünne Schicht in die Seifenform gießen. Kurz antrocknen lassen. Anschließend ein Motiv, ein Foto oder auch ein Bild einer Serviette nach Wunsch darauf legen. Danach kann sowohl mit transparenter als auch mit opak Glycerinseife aufgefüllt werden.

- Die Seife kann auch hier eingefärbt und beduftet werden.
- Tipp mehrfarbige Seife:** Mehrere kleine Bechergläser mit Glycerinseife füllen, beduften und einfärben. Eine dünne Schicht in eine Seifenform gießen und kurz anhärteln lassen, danach die nächste Schicht darauf gießen. Den Vorgang nach Belieben und Formgröße wiederholen.



Zutaten:

- Nach Wunsch Glycerinseife transparent
- Nach Wunsch Glycerinseife opak

Servietten mit Motiv

- Lieblingsbild nach Wunsch
- Kleine Überraschung, z.B. ein Auto oder ein kleiner Fisch

Farbe & Duft nach Wunsch und Intensität

Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
1 x Glycerinseifenblock transparent 500 g	1 x Glycerinseifenblock transparent 500 g	2 x Glycerinseifenblock transparent 500 g	3 x Glycerinseifenblock transparent 500 g	4 x Glycerinseifenblock transparent 500 g
1 x Glycerinseifenblock opak 500 g	1 x Glycerinseifenblock opak 500 g	2 x Glycerinseifenblock opak 500 g	3 x Glycerinseifenblock opak 500 g	4 x Glycerinseifenblock opak 500 g
1 x Duft nach Wunsch	2 x Duft nach Wunsch	2 x Duft nach Wunsch	3 x Duft nach Wunsch	3 x Duft nach Wunsch
2 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch	3 x Farbe nach Wunsch
Kosten ca. 38 Euro	Kosten ca. 52 Euro (ca. 10,50 Euro p.P.)	Kosten ca. 74 Euro (ca. 7,40 Euro p.P.)	Kosten ca. 104 Euro (ca. 7 Euro p.P.)	Kosten ca. 130 Euro (ca. 6,50 Euro p.P.)



# Schimmer Lippenpflegestift

Für strahlende Lippen mit Perlglanzpigment

1. Alle Rohstoffe in ein feuerfestes Becherglas oder Marmeladenglas füllen. Perlglanzpigment nach Wunsch und Intensität hinzufügen.
2. Im Wasserbad erwärmen bis alles geschmolzen ist.
3. In einen Tiegel oder eine Lippenpflegestift-Hülse nach Wahl füllen und ca. 30 Minuten im Kühlschrank aushärten lassen.

Die Haltbarkeit beträgt ca. 6 Monate.



## Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
1 x Kokosöl kalt gepresst kbA 250 ml 1 x Sheabutter 20 g 1 x Bienenwachs 20 g 1 x Perlglanzpigment Rosé-Pink 10 g Kosten ca. 27 Euro	1 x Kokosöl kalt gepresst kbA 250 ml 1 x Sheabutter 50 g 1 x Bienenwachs 100 g 1 x Perlglanzpigment Rosé-Pink 10 g Kosten ca. 32 Euro (ca. 6,30 Euro p.P.)	1 x Kokosöl kalt gepresst kbA 250 ml 1 x Sheabutter 50 g 1 x Bienenwachs 100 g 1 x Perlglanzpigment Rosé-Pink 10 g Kosten ca. 32 Euro (ca. 6,30 Euro p.P.)	1 x Kokosöl kalt gepresst kbA 250 ml 1 x Sheabutter 50 g 1 x Bienenwachs 100 g 2 x Perlglanzpigment Rosé-Pink 10 g Kosten ca. 40 Euro (ca. 2,60 Euro p.P.)	1 x Kokosöl kalt gepresst kbA 250 ml 1 x Sheabutter 50 g 1 x Bienenwachs 100 g 2 x Perlglanzpigment Rosé-Pink 10 g Kosten ca. 40 Euro (ca. 2 Euro p.P.)
Was Du noch brauchst				
1 x Lippenpflegestift Hülse	5 x Lippenpflegestift Hülse	10 x Lippenpflegestift Hülse	15 x Lippenpflegestift Hülse	20 x Lippenpflegestift Hülse

### Zutaten:

- 2,5 g Kokosöl kalt gepresst
- 2,5 g Sheabutter
- 2,5 g Bienenwachs
- 1 kl. Msp. Perlglanzpigment rosa



# Rezepte für die Großen (ab 12 Jahren)

Aus Kindern werden langsam Leute. Hausaufgaben nerven, Zimmer aufräumen noch viel mehr und vom gemeinsamen Frühstück am Wochenende ist man weit entfernt. Immer mehr Aktivitäten verlagern sich in den Abend und am Wochenende wird ausgeschlafen. Das Badezimmer fängt langsam an wie eine Parfümerie zu riechen. Es duftet intensiv nach verschiedenen Deo's, Duschgelen und Parfüms. Auch an ersten Pickelcremes, Stiften und Abdeckstiften wird sich versucht. Wir haben ein paar tolle Rezepte für euch und eure Teenies. Schnell & einfach zaubert ihr aus nur wenigen Rohstoffen Lippenpflege, Wasch- und Duschgele, Anti-Pickel Produkte und Deos. Gemeinsame Zeit mal anders!





# Lippenpflege-Kugel

Pflegend & trendy - Für geschmeidige Lippen

1. Rohstoffe für die Fettphase in ein feuerfestes Becherglas oder Marmeladenglas füllen.
2. Im Wasserbad erwärmen bis alles geschmolzen ist.
3. Nach Wunsch äth. Öl einrühren.
4. Die Fettmasse in den Teil der Lippenpflege-Kugel füllen, auf dem das Gewinde befestigt ist. Darauf achten, dass die Halbkugel gut befüllt ist, so dass sich der Pflegebalsam mit dem Gewinde verbinden kann, so wird die Kugel nach dem Aushärten fest verankert.
5. Lippenpflege 1 Stunde im Kühlschrank aushärten lassen.



## Zutaten:

### Fettphase:

- 4g Bienenwachs weiß
- 4g Avocadoöl
- 4g Sheabutter

### Duft:

- 1 Tr. Äth. Öl nach Wunsch  
z.B. Mandarine



## Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
1 x Bienenwachs 20 g 1 x Avocadoöl 50 ml 1 x Sheabutter 20 g 1 x äth. Öl nach Wahl Kosten ca. 26 Euro	1 x Bienenwachs 20 g 1 x Avocadoöl 50 ml 1 x Sheabutter 20 g 1 x äth. Öl nach Wahl Kosten ca. 26 Euro (ca. 5,20 Euro p.P.)	1 x Bienenwachs 100 g 1 x Avocadoöl 50 ml 1 x Sheabutter 50 g 1 x äth. Öl nach Wahl Kosten ca. 30 Euro (ca. 3 Euro p.P.)	1 x Bienenwachs 100 g 1 x Avocadoöl 100 ml 1 x Sheabutter 20 g 1 x Sheabutter 50 g 1 x äth. Öl nach Wahl Kosten ca. 34 Euro (ca. 2,30 Euro p.P.)	1 x Bienenwachs 100 g 1 x Avocadoöl 100 ml 2 x Sheabutter 50 g 1 x äth. Öl nach Wahl Kosten ca. 35 Euro (ca. 1,80 Euro p.P.)
Was Du noch brauchst				
1 x Lippenpflege Kugel	5 x Lippenpflege Kugel	10 x Lippenpflege Kugel	15 x Lippenpflege Kugel	20 x Lippenpflege Kugel





# Mandel Bodylotion

Schnell & einfach hergestellt

1. Rohstoffe für die Fettphase in ein feuerfestes Becherglas oder Marmeladenglas geben.
2. Rohstoffe für die Wasserphase in ein weiteres feuerfestes Becherglas oder Marmeladenglas geben.
3. Beide Bechergläser im Wasserbad auf 70 Grad erhitzen.
4. Die Wasserphase langsam unter rühren in die Fettphase gießen. Mit dem KosMix Kosmetikmischer oder einem Glasrührstab solange weiterrühren, bis die Emulsion Handwärme von ca. 30 Grad erreicht hat.
5. Zusatz- und Wirkstoffe einrühren.
6. Konservieren und nach Wunsch beduften.
7. In eine Flasche nach Wunsch umfüllen.

## Zutaten:

### Fettphase:

- 20g Cremaba C3
- 20g Mandelöl

### Wasserphase:

- 150g dest. Wasser
- 5g Glycerin 85%

### Zusatz- und Wirkstoffe:

- 4g D-Panthenol 75%
- 2g Aloe Vera 10-fach

## Konservierung:

- 20Tr. Biogard 221, für 6 Monate Haltbarkeit
- Oder
- 40Tr. Biogard 221, für 12 Monate Haltbarkeit
- (Rezept ergibt ca. 200ml)

## Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
1 x Cremaba C3 50 g 1 x Mandelöl 50 ml 1 x Glycerin 30 ml 1 x D-Panthenol 10 ml 1 x Aloe Vera 10fach 50 ml 1 x Biogard 10 ml 1 x Duft nach Wunsch Kosten ca. 50 Euro	2 x Cremaba C3 50 g 1 x Mandelöl 100 ml 1 x Glycerin 30 ml 1 x D-Panthenol 50 ml 1 x Aloe Vera 10fach 50 ml 1 x Biogard 10 ml 2 x Duft nach Wunsch Kosten ca. 80 Euro (ca. 16 Euro p.P.)	4 x Cremaba C3 50 g 1 x Mandelöl 250 ml 1 x Glycerin 100 ml 1 x D-Panthenol 50 ml 1 x Aloe Vera 10fach 50 ml 1 x Biogard 10 ml 2 x Duft nach Wunsch Kosten ca. 126 Euro (ca. 12,60 Euro p.P.)	6 x Cremaba C3 50 g 3 x Mandelöl 100 ml 1 x Glycerin 100 ml 1 x D-Panthenol 10 ml 1 x D-Panthenol 50 ml 1 x Aloe Vera 10fach 50 ml 1 x Aloe Vera 10fach 50 ml 1 x Biogard 30 ml 3 x Duft nach Wunsch Kosten ca. 176 Euro (ca. 12 Euro p.P.)	8 x Cremaba C3 50 g 4 x Mandelöl 100 ml 1 x Glycerin 100 ml 2 x D-Panthenol 50 ml 1 x Aloe Vera 10fach 50 ml 1 x Biogard 30 ml 3 x Duft nach Wunsch Kosten ca. 224 Euro (ca. 12 Euro p.P.)
Was Du noch brauchst				
150 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 1 x 200 ml Flasche nach Wunsch	150 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 5 x 200 ml Flasche nach Wunsch	150 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 10 x 200 ml Flasche nach Wunsch	150 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 15 x 200 ml Flasche nach Wunsch	150 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 20 x 200 ml Flasche nach Wunsch





# Anti-Pickel Roll-On

Für die gezielte Anwendung bei Pickeln & Mitessern

1. In einem kleinen Becherglas oder Schälchen Xanthan in Alkohol lösen.  
**Hinweis:** Nur eine kleine Messerspitze Xanthan verwenden, sonst wird das Gel zu fest und lässt sich nicht mehr in die Roll-On Flasche füllen.
2. Wasser unter Rühren hinzufügen.
3. Äth. Öle nacheinander einrühren und in eine Roll-On Flasche umfüllen.



## Zutaten:

- 3g Weingeist unvergällt
  - 1 Msp. Xanthan transparent
  - 3g dest. Wasser
  - Zusatz- und Wirkstoffe:
  - 5 Tr. Äth. Öl Teebaum
  - 4 Tr. Äth. Öl Lavendel traditionell
  - 5 Tr. Äth. Öl Wacholderbeere
  - Zusatz- und Wirkstoffe:
  - 2g/35 Tr. Lindenblüten Extrakt
  - 2g/36 Tr. D-Panthenol 75%
- (Rezept ergibt ca. 10ml)

## Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
1 x Weingeist 100 ml 1 x Xanthan transparent 10 g 1 x Äth. Öl Teebaum 1 x Äth. Öl Lavendel traditionell 1 x Äth. Öl Wacholderbeere Kosten ca. 50 Euro	1 x Weingeist 100 ml 1 x Xanthan transparent 10 g 1 x Äth. Öl Teebaum 1 x Äth. Öl Lavendel traditionell 1 x Äth. Öl Wacholderbeere Kosten ca. 50 Euro (ca. 10 Euro p.P.)	1 x Weingeist 100 ml 1 x Xanthan transparent 10 g 1 x Äth. Öl Teebaum 1 x Äth. Öl Lavendel traditionell 1 x Äth. Öl Wacholderbeere Kosten ca. 50 Euro (ca. 5 Euro p.P.)	1 x Weingeist 100 ml 1 x Xanthan transparent 10 g 2 x Äth. Öl Teebaum 2 x Äth. Öl Lavendel traditionell 2 x Äth. Öl Wacholderbeere Kosten ca. 86 Euro (ca. 5,70 Euro p.P.)	1 x Weingeist 100 ml 1 x Xanthan transparent 10 g 2 x Äth. Öl Teebaum 2 x Äth. Öl Lavendel traditionell 2 x Äth. Öl Wacholderbeere Kosten ca. 86 Euro (4,30 Euro p.P.)
Was Du noch brauchst				
3 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 1 x Roll-On Flasche 10 ml	15 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 5 x Roll-On Flasche 10 ml	30 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 10 x Roll-On Flasche 10 ml	45 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 15 x Roll-On Flasche 10 ml	60 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 20 x Roll-On Flasche 10 ml



# Anti-Pickel Creme

Klärt das Hautbild und beugt neuen Unreinheiten vor

1. Rohstoffe für die Fettphase in ein feuerfestes Becherglas oder Marmeladenglas geben.
2. Rohstoffe für die Wasserphase in ein weiteres feuerfestes Becherglas oder Marmeladenglas geben.
3. Beide Bechergläser im Wasserbad auf 70 Grad erhitzen.

4. Die Wasserphase langsam unterrühren in die Fettphase gießen. Mit dem KosMix Kosmetikmischer oder einem Glasrührstab solangeiterrühren, bis die Emulsion Handwärme von ca. 30 Grad erreicht hat.
5. Zusatz- und Wirkstoffe einrühren.
6. Konservieren und in eine Flasche nach Wunsch umfüllen.

## Zutaten:

### Fettphase:

- 9g Jojobaöl
- 2,5g Sheabutter
- 2,5g Emulsan II
- 0,5g Cetylalkohol

### Wasserphase:

- 30g dest. Wasser

### Zusatz- und Wirkstoffe:

- 1,5g Papaya Frucht Extrakt
- 2g Lindenblüte Extrakt

- 1,5g D-Panthenol 75 %
- 8 Tr. Alpha Bisabolol
- 8 Tr. Äth. Öl Teebaum
- 6 Tr. Äth. Öl Lavendel traditionell
- 8 Tr. Äth. Öl Wacholderbeere

### Konservierung:

- 5Tr. Biogard 221, für 6 Monate Haltbarkeit
  - Oder
  - 10Tr. Biogard 221, für 12 Monate Haltbarkeit
- (Rezept ergibt ca. 50ml)

## Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
1 x Jojobaöl 50 ml	1 x Jojobaöl 50 ml	1 x Jojobaöl 100 ml	1 x Jojobaöl 250 ml	1 x Jojobaöl 250 ml
1 x Sheabutter 20 g	1 x Sheabutter 20 g	1 x Sheabutter 50 g	1 x Sheabutter 50 g	1 x Sheabutter 50 g
1 x Emulsan 30 g	1 x Emulsan 30 g	1 x Emulsan 30 g	1 x Emulsan 100 g	1 x Emulsan 100 g
1 x Cetylalkohol 20 g	1 x Cetylalkohol 20 g	1 x Cetylalkohol 20 g	1 x Cetylalkohol 20 g	1 x Cetylalkohol 20 g
1 x Papayafrucht Extrakt	1 x Papayafrucht Extrakt	2 x Papayafrucht Extrakt	3 x Papayafrucht Extrakt	3 x Papayafrucht Extrakt
1 x Lindenblüten Extrakt	1 x Lindenblüten Extrakt	2 x Lindenblüten Extrakt	3 x Lindenblüten Extrakt	4 x Lindenblüten Extrakt
1 x D-Panthenol 10 ml	1 x D-Panthenol 10 ml	1 x D-Panthenol 50 ml	1 x D-Panthenol 50 ml	1 x D-Panthenol 50 ml
1 x Alpha Bisabolol 10 ml	1 x Alpha Bisabolol 10 ml	1 x Alpha Bisabolol 10 ml	1 x Alpha Bisabolol 10 ml	2 x Alpha Bisabolol 10 ml
1 x Biogard 10 ml	1 x Biogard 10 ml	1 x Biogard 10 ml	1 x Biogard 30 ml	1 x Biogard 30 ml
1 x äth. Öl Teebaum 10 ml	1 x äth. Öl Teebaum 10 ml	1 x äth. Öl Teebaum 10 ml	2 x äth. Öl Teebaum 10 ml	2 x äth. Öl Teebaum 10 ml
1 x äth. Öl Lavendel Traditionell 10 ml	1 x äth. Öl Lavendel Traditionell 10 ml	1 x äth. Öl Lavendel Traditionell 10 ml	2 x äth. Öl Lavendel Traditionell 10 ml	2 x äth. Öl Lavendel Traditionell 10 ml
1 x äth. Öl Wacholderbeere	1 x äth. Öl Wacholderbeere	1 x äth. Öl Wacholderbeere	2 x äth. Öl Wacholderbeere	2 x äth. Öl Wacholderbeere
Kosten ca. 92 Euro	Kosten ca. 92 Euro (ca. 18, 50 Euro p.P.)	Kosten ca. 115 Euro (ca. 11,50 Eurp p.P.)	Kosten ca. 180 Euro (ca. 12 Euro p.P.)	Kosten ca. 195 Euro (ca. 10 Euro p.P.)
Was Du noch brauchst				
30 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	150 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	300 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	450 g destilliertes oder abgekochtes Wasser	600 g destilliertes oder abgekochtes Wasser
1 x 50 ml Tiegel	5 x 50 ml Tiegel	10 x 50 ml Tiegel	15 x 50 ml Tiegel	20 x 50 ml Tiegel



# Anti-Pickel Reinigungsschaum

Milde & sanfte Reinigung

- ① BaDusch in ein Becherglas oder ein sauberes Gefäß füllen.
- ② Rohstoffe für die Wasserphase hinzufügen.
- ③ Zusatz- und Wirkstoffe einrühren.
- ④ Konservieren und in eine Schäumflasche umfüllen.

## Zutaten:

- 20g BaDusch Basismischung

## Wasserphase:

- 150g dest. Wasser

## Zusatz- und

## Wirkstoffe:

- 2g Papaya Frucht Extrakt

- 2,5g Grüntee Extrakt

- 15 Tr. Äth. Öl Teebaum

- 12 Tr. Äth. Öl Lavendel

traditionell

- 15 Tr. Äth. Öl

Wacholder-

beere

## Konservierung:

- 20 Tr. Biogard 221, für 6 Monate Haltbarkeit

Oder

- 40 Tr. Biogard 221, für 12 Monate Haltbarkeit

(Rezept ergibt ca. 200ml)



## Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
1 x BaDusch 200 ml 1 x Papayafrucht Extrakt 10 ml 1 x Grüntee Extrakt 30 ml 1 x äth. Öl Teebaum 10 ml 1 x äth. Öl Lavendel traditionell 10 ml 1 x äth. Öl Wacholderbeere 1 x Biogard 10 ml Kosten ca. 65 Euro	1 x BaDusch 200 ml 1 x Papayafrucht Extrakt 10 ml 1 x Grüntee Extrakt 30 ml 1 x äth. Öl Teebaum 10 ml 1 x äth. Öl Lavendel traditionell 10 ml 1 x äth. Öl Wacholderbeere 1 x Biogard 10 ml Kosten ca. 65 Euro (ca. 13 Euro p.P.)	1 x BaDusch 200 ml 2 x Papayafrucht Extrakt 10 ml 1 x Grüntee Extrakt 30 ml 1 x äth. Öl Teebaum 10 ml 1 x äth. Öl Lavendel traditionell 10 ml 1 x äth. Öl Wacholderbeere 1 x Biogard 10 ml Kosten ca. 72 Euro (ca. 7,50 Euro p.P.)	2 x BaDusch 200 ml 3 x Papayafrucht Extrakt 10 ml 2 x Grüntee Extrakt 30 ml 2 x äth. Öl Teebaum 10 ml 2 x äth. Öl Lavendel traditionell 10 ml 2 x äth. Öl Wacholderbeere 1 x Biogard 30 ml Kosten ca. 134 Euro (ca. 9 Euro p.P.)	2 x BaDusch 200 ml 4 x Papayafrucht Extrakt 10 ml 2 x Grüntee Extrakt 30 ml 2 x äth. Öl Teebaum 10 ml 2 x äth. Öl Lavendel traditionell 10 ml 2 x äth. Öl Wacholderbeere 1 x Biogard 30 ml Kosten ca. 142 Euro (ca. 7,10 Euro p.P.)
Was Du noch brauchst				
150 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 1 x 200 ml Schäumflasche	750 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 5 x 200 ml Schäumflasche	1500 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 10 x 200 ml Schäumflasche	2250 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 15 x 200 ml Schäumflasche	3000 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 20 x 200 ml Schäumflasche



# Anti-Pickel Gesichtswasser

Beugt neuen Unreinheiten vor

- ① Rohstoffe für die Wasserphase in ein Becherglas oder sauberes Gefäß füllen.
- ② Zusatz- und Wirkstoffe einrühren.
- ③ Konservieren und in eine Flasche nach Wunsch umfüllen.

## Zutaten:

- Wasserphase:  
70g dest. Wasser
- 5g Glycerin 85%
- 15g Hamameliswasser
- 0,1g Allantoin
- Zusatz- und Wirkstoffe:  
2g D-Panthenol 75 %
- 1,5g LV41
- 15Tr. Äth. Öl Teebaum
- 12Tr. Äth. Öl Lavendel  
traditionell
- 15Tr. Äth. Öl  
Wacholder-  
beere

## Konservierung:

- 10Tr. Biogard 221,  
für 6 Monate Haltbarkeit
- Oder
- 20Tr. Biogard 221,  
für 12 Monate Haltbarkeit
- (Rezept ergibt ca. 100ml)



## Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
1 x Glycerin 30 ml 1 x Hamameliswasser 100 ml 1 x Allantoin 1 x D-Panthenol 10 ml 1 x LV41 1 x äth. Öl Teebaum 10 ml 1 x äth. Öl Lavendel traditionell 10 ml 1 x äth. Öl Wacholderbeere 10 ml 1 x Biogard 10 ml Kosten ca. 75 Euro	1 x Glycerin 30 ml 1 x Hamameliswasser 100 ml 1 x Allantoin 1 x D-Panthenol 10 ml 1 x LV41 1 x äth. Öl Teebaum 10 ml 1 x äth. Öl Lavendel traditionell 10 ml 1 x äth. Öl Wacholderbeere 10 ml 1 x Biogard 10 ml Kosten ca. 75 Euro (ca. 15 Euro p.P.)	1 x Glycerin 100 ml 2 x Hamameliswasser 100 ml 1 x Allantoin 1 x D-Panthenol 50 ml 1 x LV41 1 x äth. Öl Teebaum 10 ml 1 x äth. Öl Lavendel traditionell 10 ml 1 x äth. Öl Wacholderbeere 10 ml 1 x Biogard 10 ml Kosten ca. 90 Euro (ca. 9 Euro p.P.)	1 x Glycerin 100 ml 3 x Hamameliswasser 100 ml 1 x Allantoin 1 x D-Panthenol 50 ml 1 x LV41 2 x äth. Öl Teebaum 10 ml 2 x äth. Öl Lavendel traditionell 10 ml 2 x äth. Öl Wacholderbeere 10 ml 1 x Biogard 30 ml Kosten ca. 136 Euro (ca. 9 Euro p.P.)	1 x Glycerin 100 ml 3 x Hamameliswasser 100 ml 1 x Allantoin 1 x D-Panthenol 50 ml 1 x LV41 2 x äth. Öl Teebaum 10 ml 2 x äth. Öl Lavendel traditionell 10 ml 2 x äth. Öl Wacholderbeere 10 ml 1 x Biogard 30 ml Kosten ca. 136 Euro (ca. 6,80 Euro p.P.)
Was Du noch brauchst				
70 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 1 x 100 ml Flasche nach Wunsch	350 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 5 x 100 ml Flasche nach Wunsch	700 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 10 x 100 ml Flasche nach Wunsch	1050 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 15 x 100 ml Flasche nach Wunsch	1400 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 20 x 100 ml Flasche nach Wunsch



# Deospray

Effektiver Schutz ohne Aluminium

- ① Weingeist und Odex in einem Becherglas oder einem sauberen Gefäß mischen. Danach das Wasser hinzufügen.
- ② Nach Wunsch beduften.
- ③ Den pH-Wert prüfen und ggf. mit Zitronensäure einstellen. Dieser sollte zwischen 5 und 5,5 liegen.
- ④ In eine Zerstäuberflasche nach Wunsch umfüllen.

**Hinweis:** Vor Gebrauch schütteln!

## Rezeptmengen Tabelle/Einkaufs-Checkliste

Personen				
1	5	10	15	20
1 x Weingeist 100 ml 1 x Odex 30 ml 1 x Zitronensäure 50 ml 1 x Duft nach Wunsch Kosten ca. 27 Euro	1 x Weingeist 100 ml 1 x Odex 30 ml 1 x Zitronensäure 50 ml 2 x Duft nach Wunsch Kosten ca.32 Euro (ca. 6,50 Euro p.P.)	1 x Weingeist 250 ml 1 x Odex 30 ml 1 x Zitronensäure 50 ml 2 x Duft nach Wunsch Kosten ca. 40 Euro (ca. 4 Euro p.P.)	1 x Weingeist 100 ml 1 x Weingeist 250 ml 1 x Odex 30 ml 1 x Zitronensäure 50 ml 3 x Duft nach Wunsch Kosten ca.55 Euro (ca. 3,70 Euro p.P.)	2 x Weingeist 250 ml 1 x Odex 30 ml 1 x Zitronensäure 50 ml 3 x Duft nach Wunsch Kosten ca.64 Euro (ca. 3,10 Euro p.P.)
Was Du noch brauchst				
30 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 1 x 50 ml Zerstäuberflasche	150 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 5 x 50 ml Zerstäuberflasche	300 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 10 x 50 ml Zerstäuberflasche	450 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 15 x 50 ml Zerstäuberflasche	600 g destilliertes oder abgekochtes Wasser 20 x 50 ml Zerstäuberflasche

### Zutaten:

#### Wasserphase:

30g dest. Wasser

20g Weingeist

1g/24 Tr. Odex

#### pH-Wert:

4 Tr. Zitronensäure  
(bitte pH-Wert prüfen)

(Rezept ergibt ca. 50ml)

Duft nach Wunsch



# GEBURTSTAGS-SPIELETIPP: SCHATZSUCHE

Verstecke die Rohstoffe und Verpackungen im Garten oder in der Wohnung und lass die Geburtstagskinder mit Hinweisen und Spuren nach ihnen suchen.

Im Ziel (der Schatzkiste) kannst Du z. B. schöne bunte Flaschen, Tiegel oder Seifenformen zusammen mit Goldtalern verstecken. So ist die Spannung groß auf das, was nach der Schatzsuche kommt.





# KLEINES ROHS TOFF-LEXIKON

## Öle & Buttern



Avocadoöl

Konsistenzgebendes Basisöl. Hautglättend & regenerierend bei trockener Haut.

Calendulaöl

Ringelblume wirkt wundheilend und entzündungshemmend. Hautregenerierend bei trockener, empfindlicher, rauer und rissiger Haut.

Jajobaöl

Basisöl für jeden Hauttyp. Es wird schnell von der Haut aufgenommen ohne zu kriechen oder einen Fettfilm zu hinterlassen.

Kakaobutter

Besonders intensive Pflege. Macht die Haut wunderbar geschmeidig.

Kokosöl kalt gepresst

Erzeugt ein weiches, glattes Hautgefühl. Spendet Feuchtigkeit und schützt vor dem Austrocknen.

Mandelöl

Basisöl für jeden Hauttyp. Hinterlässt ein weiches Hautgefühl.

Sheabutter

Pflegender Konsistenzgeber. Hautfreundlich, pflegend & schützend.

## Emulgatoren & Konsistenzgeber

Bienenwachs

Konsistenzgeber mit hautpflegenden Eigenschaften. Hinterlässt einen schützenden Film auf der Haut.

Cetylalkohol

Konsistenzgeber. Mattiert das Hautbild bei fettiger & unreiner Haut.

Cremaba C3

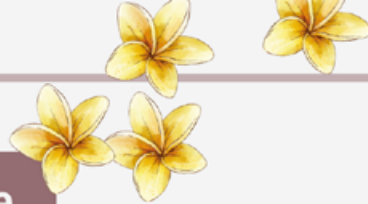
Cremegrundlage für warmgerührte Emulsionen. Es beinhaltet Rohstoffe wie Neutralöl, Emulgatoren und Konsistenzgeber.

Emulsan II

Emulgator für leichte, glatte und nicht aufliegende Emulsionen.







## Rohstoffe/Zusatz & Wirkstoffe

Allantoin	Sehr hautverträglich. Beruhigt empfindliche, gereizte und trockene Haut. Regeneriert ein fettiges & unreines Hautbild.
Aloe Vera 10fach	Langanhaltend feuchtigkeitssbindend, wirkt entzündungshemmend und antimikrobiell.
Aloe Vera Gel	Juckreizstillende und entzündungshemmende Wirkung. Angenehme Kühlung bei akuten Hautirritationen.
Alpha Bisabolol	Hauptwirkstoff aus der Kamille. Regeneriert und beruhigt. Wirkt entzündungshemmend, heilungsfördernd und antibakteriell bei empfindlicher und gereizter Haut.
BaDusch Basismischung	Shampoo- und Duschgel Grundlage aus rein natürlichen und naturkosmetischen Tensiden. Frei von Duftstoffen.
D-Panthenol 75 %	Wundheilend, feuchtigkeitserhaltend und entzündungshemmende Wirkung. Für trockene und spröde Haut.
Bio Flohsamenschalen	Lebensmittel Ballaststoff aus kontrolliert biologischem Anbau.
Glycerin 85 %	Feuchthaltemittel. Vermittelt ein angenehm weiches Hautgefühl.
Glycerinseifenblock opak	Mild durch abgesenkten pH-Wert. Für Allergiker auch ohne Duft verwendbar. Farbe: weiß
Glycerinseifenblock transparent	Mild durch abgesenkten pH-Wert. Für Allergiker auch ohne Duft verwendbar. Farbe: transparent
Grüntee Extrakt	Entzündungshemmend, regeneriert geschädigte Haut, wirkt adstringierend und tonisierend. Mindert Juckreiz.
Hamameliswasser	Wundheilungsfördernd, juckreizstillend und entzündungshemmend. Verfeinert das Hautbild.
Lindenblüten Extrakt	Beruhigt trockene und empfindliche, sowie unreine Haut. Lindert & schützt.



Maisstärke	Konsistenzgebender & stabilisierender Rohstoff bei der Herstellung von Badekugeln.
Natron	Natriumsalz der Kohlensäure sorgt für einen herrlichen Sprudeleffekt von Badekugeln.
Odex	Bindet Duftstoffe die bei der bakteriellen Zersetzung von Schweiß entstehen. Stört dabei nicht die natürliche Bakterienflora der Haut.
Papayafrucht Extrakt	Löst Hautschüppchen und befreit die Poren und verhindert so die Aknebildung.
Perlglanzpigment	Mit Glimmer beschichtete Kosmetikfarbe (ungiftiges Metalloxid). Für die Einarbeitung in der dekorativen Kosmetik geeignet.
Seifenflocken	Auf Pflanzenölbasis. Zum Seifen kneten und ausstechen geeignet.
Totes Meer Salz	Grobkörniger Pflege- und Badezusatz. Reich an Spurenelementen und Mineralien.
LV41	Emulgator/Lösungsvermittler mit rückfettenden Eigenschaften in Duschgelen, Shampoos und Badeölen.
Weingeist	Reiner, unvergällter Alkohol. Gute Verträglichkeit in selbst gemachter Kosmetik.
Xanthan transparent	Gelbildner und Stabilisator in warm- und kalt gerührten Emulsionen.
Zitronensäure Pulver	Sorgt für den Sprudeleffekt in Badekugeln.





## Farben & Düfte

Kosmetikfarben rot, grün,  
gelb und blau

Kosmetikfarben auf Wasserbasis. Auch für Lebensmittel geeignet.

Apfelgrün

Fruchtig, frischer Apfelduft. Für Seifen, Shampoos & Duschgele.

Bamboo Garden

Spritzig, grün, zitrisch & blumig. Für Seifen Shampoos, Duschgele & Badezusätze.

Cool Fresh

Erfrischend sportlich, leicht holzig & blumig. Für Shampoos & Duschgele.

Dowe

Unisex. Mild pudrig & leicht moschusartig. Für Seifen, Shampoos & Duschgele, Cremes & Lotionen.

Jasmin

Süßlich, blumig & betörend. Für Seifen, Shampoos & Duschgele, Cremes & Lotionen.

Kokos

Sommerlich-exotisch, cremig & tropisch. Für Seifen, Shampoos & Duschgele, Cremes & Lotionen.

LaBelle

Damenduft, blumig-orientalisch, frisch, süß & exklusiv. Für Seifen & Duschgele, Cremes & Lotionen.

LaMillion

Damenduft, blumig frisch, intensiv, fruchtig & betörend. Für Shampoos & Duschgele, Cremes & Lotionen.

Mandelblüte

Blumig cremig nach rosafarbener Mandelblüte. Für Seifen & Badezusätze, Cremes & Lotionen.

Mango

Süß, fruchtig, sommerlich & exotisch. Für Seifen, Shampoos & Duschgele, Cremes & Lotionen.

Morgenfrische

Intensiv, etwas grün, blumig & frisch. Für Shampoos & Duschgele und Badezusätze.

Johannisbeere/Vanille

Zart fruchtig, süßlich & leicht cremig. Für Seifen, Shampoos & Duschgele, Cremes & Lotionen.

Pakis

Blumig, fruchtig, vanillig & moschusartig. Für Cremes & Lotionen.

Pfirsich

Fruchtig, süß & reif. Für Seifen, Shampoos & Duschgele.

Seerose

Blumig-zart & leicht grüne Note. Für Seifen & Badezusätze, Shampoos & Duschgele.

Vanille

Klassisch & süßlich. Für Seifen, Shampoos & Duschgele, Cremes & Lotionen.

White Musk

Unisex, leicht moschusartig süß, pudrig & weich. Für Seifen, Shampoos & Duschgele, Cremes & Lotionen.

Wild Cherry

Typisch reif, süße rote Kirsche. Für Seifen, Shampoos & Duschgele.

Äth. Öl Blutorange

Fruchtig frisch & süß. 100 % naturrein.

Äth. Öl Grapefruit

Frisch, fruchtig & leicht herb. 100 % naturrein.

Äth. Öl Mandarine

Fruchtig, frisch & süß. 100 % naturrein.

Äth. Öl Orange

Fruchtig, warm, spritzig & süß. 100 % naturrein.



Spinnrad GmbH  
Bahnhofstr. 1-3  
23795 Bad Segeberg  
[www.spinnrad.de](http://www.spinnrad.de)  
+49 (0) 4551 808 60 0

